



Les Recettes de BABETH

Salade de Printemps

Ingrédients :

Pommes de terre nouvelles / carottes / asperges vertes ou blanches / fèves ou petits pois / oignon nouveau / mayonnaise / yaourt grecque / vinaigre de xérès.

-Cuire séparément : pommes de terre nouvelles à la peau / carottes nouvelles taillées en bâtonnets / asperges vertes ou blanches en tronçons.

-Couper les pommes de terre cuites en gros morceaux et mélanger avec carottes et asperges. Vous pouvez rajouter quelques fèves ou petits pois justes ébouillantés.

-Emincer un oignon nouveau.

-Mélanger le tout et assaisonner avec une cuillère à soupe de mayonnaise et une de yaourt à la grecque avec un peu de vinaigre de xérès (ou autre).

-Servir bien frais.

(Cette salade peut se préparer la veille).

